

## **Trainingscamp der Real Madrid Clinic in Lommatzscher SV**

Vom 17.07.2017 bis 21.07.2017 findet das Trainingscamp der Real Madrid Clinic beim Lommatzscher SV statt.

Das Trainingscamp geht dabei insgesamt fünf Tage. Von 08:30 – 18:00 Uhr finden täglich insgesamt 6 Trainingseinheiten (à 90 Minuten) in altersgerecht eingeteilten Gruppen statt. Jeder Teilnehmer absolviert pro Tag eine Trainingseinheit zum vereinbarten Termin (am ersten Tag wird zusätzlich eine Videoanalyse durchgeführt). Dabei sind die Trainingsinhalte so aufgebaut, dass diese dynamisch an das Alter und den Leistungsstand des einzelnen Spielers bzw. der Trainingsgruppen angepasst werden können. Das Trainingscamp wird für alle Altersklassen (ab 7 Jahren) angeboten.

Die Inhalte der einzelnen Trainingseinheiten sind wie folgt:

- Grundlegende Techniken (je nach Ausprägung entsprechender Einstieg in fortgeschrittenes Techniktraining)
- Vertiefung der Schritttechnik in Form verschiedenster Übungen (Intensität wird an Alter und Leistungsstand angepasst)
- Vertiefung der Technik in Verbindung mit Reaktionstraining und Stellungsspiel

Weiterhin werden zu den einzelnen Trainings ausreichend Getränke für die Spieler bereitgestellt.

Los geht es an jedem Tag jeweils um 08:30 Uhr auf dem Vereinsgelände des Lommatzscher SV e.V. (Schützenstr. 11 in 01623 Lommatzsch).

Der Lommatzscher SV e.V. laden dazu alle Spieler(-innen) recht herzlich ein und freuen sich auf Euer kommen!

Für Rückfragen und weitere Informationen steht der Jugendleiter Robert Benz unter der Telefonnummer 0172 – 7509448 ihnen Rede und Antwort.