

Chart 2) „Vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln“

# LASSEN

**L lange Pausen sind nicht hilfreich!**

**A abwechslungsreiches Training**

**S spielen lassen!**

**Selbstbewußtsein stärken! Soziale  
Kompetenz wird gestärkt!**

**Erfolgserlebnisse oder Eigenverantwortung!**

**Nicht nur fußballspezifische Ziele verfolgen,  
sondern vielseitige & abwechslungsreiche  
Bewegungserfahrungen sammeln!**